



**CENTRO DE FORMACIÓN EN
FINANZAS PERSONALES**

FINANZAS PERSONALES PARA MUJERES

“Educación Integral para la vida”

DESCRIPCIÓN BREVE

Las presiones económicas las enfrentamos todos, sin embargo, las mujeres por sus múltiples roles, tan especializados todos, requieren de un adecuado manejo de sus finanzas y una buena gestión de su dinero e ingresos.

Judith Chávez

7 HABITOS PARA TUS FINANZAS



Adquirir hábitos financieros es el cimiento para el logro de las metas de vida que se refleja en nuestro bienestar personal. O de tu negocio en caso de que seas emprendedora. Te dejamos aquí siete consejos a estar bien con tu dinero.

Nada sucede por magia, debe haber compromiso, esfuerzo y constancia para la cristalización de tus sueños. Ahorrar es la llave que abre la puerta a más oportunidades.

1.- Independencia económica.

Aplica tu capacidad para generar ingresos por ti misma, procura adquirir conocimiento y habilidades que sean de valor en tu entorno social o en tu mercado de trabajo. Esto no significa que renuncies a recibir ayuda de alguien más, se trata de que tus objetivos de vida, no estén supeditados a las decisiones de otras personas.

2.- Elabora tu presupuesto.

Dale rumbo a tu dinero, así pondrás un tope a los gastos innecesarios o emocionales. Pero no hagas tu presupuesto mentalmente, escribe la distribución que harás de tu dinero, procura siempre ponderar el ahorro. No dejes de lado hacer una revisión periódica para que identifiques los gastos que puedes reducir. Aplica tu creatividad.

3.- Ahorrar

No solo para los imprevistos sino también para tu vejez. Esto lo puedes lograr separando la cantidad que determinaste en tu presupuesto, en el mismo momento de recibir tu dinero. Conserva este dinero en una cuenta bancaria que te genere un buen beneficio mientras decides en que utilizarlo.

- ☞ **Ahorra para las emergencias.** *Reúne lo equivalente a tus gastos de 3 a 6 meses.*
- ☞ **Ahorra para tus metas;** *Nada puede resultar más motivante que perseguir una meta. Ponle un plazo a este tipo de ahorro.*
- ☞ **Ahorra para tu retiro.** *¿sabías que la esperanza de vida de las mujeres suele ser mayor a la de los hombres? Así que mejor ponente ahorrar e invertir para tus años dorados. Mientras más pronto mejor.*

4.- Crea un buen historial crediticio.

Cuida tu capacidad de pago, acumula puntos buenos en tu comportamiento de pago, esto te abrirá las puertas para obtener financiamiento si decides poner un negocio propio o bien, si te sientes lista para manejar una tarjeta de crédito.

Evita los prestamos informales corres mucho riesgo y no te respaldará ninguna ley. Se trata de que construyas un buen historial crediticio.



CENTRO DE FORMACIÓN EN FINANZAS PERSONALES

" Educación Integral para la vida".

5.- No compres por nervios, susto, tristeza o alegría.

Antes de gastar analiza si esta compra está planificada (en tu presupuesto). Reflexiona si es que quieres comprar es necesario o si el dinero puedes destinarlo a tu fondo de emergencia, tus metas o para una emergencia.

Reconoce la emoción que te hace comprar, no compres cosas que no necesitas.

6.- Busca generar más ingreso e invierte.

Tu calidad de vida, tu bienestar financiero depende en buena medida del dinero que seas capaz de generar. Asegúrate que sea suficiente para solventar tus gastos, cuando llegues a tu balance, da el siguiente paso: invierte.

Aprende a analizar bien las oportunidades y debilidades de las opciones de inversión que apliquen a tu perfil de inversionista. Comienza en pequeño y cuando te sientas más segura, avanza un paso más. Es muy importante que aprendas a diversificar tus inversiones.

7.- Infórmate sobre educación financiera.

Aprovecha cualquier oportunidad para aprender a mantener tus finanzas sanas. La manera que usas tu dinero es tan importante como la cantidad de dinero que ganas. La Educación es Poder, toma tu proceso educativo con seriedad y responsabilidad, esto será crucial para alcanzar y mantener tu salud financiera.

RECUERDA QUE LA INDEPENDENCIA ECONOMICA ES PRIMORDIAL PARA LOGRAR TU INDEPENDENCIA PERSONAL. TU TIENES LA CAPACIDAD DE GENERAR TUS INGRESOS, TENER TUS PROPIAS CUENTAS BANCARIAS, TENER ACCESO A TU PRESTAMOS FORMALES Y CONSTRUIR UN EXCELENTE HISTORIAL CREDITICIO. NO DEJES TU PROSPERIDAD EN MANOS DE NADIE.



Judith Chávez.

www.judithchavez.com



CONSEJOS BÁSICOS PARA LAS EMPRENDEDORAS.

1

RECUERDA SEPARAR TUS FINANZAS PERSONALES DE TUS FINANZAS DE TU NEGOCIO

2

ELABORA EL PRESUPUESTO MENSUAL, DETERMINANDO TUS COSTOS FIJOS Y VARIABLES.

3

LA BASE PARA EL ÉXITO DE TU NEGOCIO ES LA ORGANIZACIÓN FINANCIERA. LLEVA EL CONTROL ESTRICTO DE CADA GASTO QUE REALICES.

4

TU PRIMERA META FINANCIERA: CREAR EL FONDO DE EMERGENCIA DE TU NEGOCIO. APLICA ESTE MÉTODO: MÚLTIPlica TUS GASTOS Y COSTOS POR LO MENOS DE TRES MESES. TENDRÁS LA TRANQUILIDAD DE ESTAR LISTA PARA CUALQUIER IMPREVISTO Y EVITARÁS RECURRIR AL PRÉSTAMO.

5

EDÚCATE EN MATERIA DE FINANZAS, APRENDE Y ENTIENDE LOS TÉRMINOS QUE NO CONOZCAS ANTES DE TOMAR CUALQUIER DECISIÓN DE ENDEUDAMIENTO.

6

INVIERTE EN TI Y EN TU NEGOCIO: ACTUALÍZATE TOMANDO TALLERES Y CURSOS EN TU ÁREA DE NEGOCIO.

7

PIENSA EN EL FUTURO DE TU NEGOCIO; CONSTRUYE UN PLAN A MEDIANO Y LARGO PLAZO PARA IR PROYECTANDO EL CRECIMIENTO.



Sí estas interesado en mejorar tus finanzas personales contáctanos:

 311 1502154



WWW.JUDITHCHAVEZ.COM

COACH JUDITH CHAVEZ.
EL CHISTE DEL DINERO.